






JADŁOSPIS

od 17.01.2022 r. do 21.01.2022 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD
17.01.2022 r. PONIEDZIAŁEK	KAKAO NATURALNE NA MLEKU ⁷⁾ 200ml (mleko 2%, kakao naturalne, miód) PARÓWKA DROBIOWA NA GORACO Z WARZYWAMI ^{1a),1b),7)} 150g, (pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, ketchup ogórek, papryka, szczypiorek)	JABŁKO 	ZUPA KRUPNIK NA KURCZAKU ^{1c),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (ziemniaki, włoszczyzna, kurczak, kasza jęczmienna, przyprawy) BUŁKI NA PARZE Z POLEWĄ OWOCOWO-JOGURTOWĄ ^{1a),3),7)} 200g(mąka pszenna, jajka, mleko, masło, drożdże, cukier, truskawki, jogurt) KOMPOT Z ARONII 200ml (woda, owoc aronii, cukier)
18.01.2022 r. WTOREK	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU ^{1d),7)} 250ml (mleko 2%, płatki owsiane pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z PASTĄ Z TUŃCZYKA I WARZYWAMI ^{1a),1b),3),7)} 100g, (pieczywo mieszane, tuńczyk w sosie własnym, jaja, masło, ogórek, papryka, szczypiorek)	BANAN 	ZUPA KREM Z BROKUŁÓW Z GRZANKAMI ^{1a),7),9)} 250ml, (brokuł, ziemniaki, włoszczyzna, , serek topiony, przyprawy, grzanki z bagietki) KOTLET PANIEROWANY Z PIERSI KURCZAKA ^{1a),3)} 100g (filet z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100g (ziemniaki, koper, przyprawy) SURÓWKA Z SELERA I BRZOSKWINI ⁹⁾ 100g (seler, brzoskwinia, śmietana, świeże ziolo, przyprawy) KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnia., cukier)
19.01.2022 r. ŚRODA	ZACIERKA NA MLEKU ^{1a),7)} 250ml (mleko 2%, makaron zacierka) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI ^{1a),1b),7)} 100g (pieczywo mieszane, masło, ser żółty, salata, pomidor, szczypiorek)	JOGURT OWOCOWY ⁷⁾ 200ml (jogurt naturalny, owoce, cukier) 	ZUPA RYŻOWA ⁹⁾ 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (kurczak, ryż, włoszczyzna, przyprawy) BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 150g(kapusta kiszona, kielbasa śląska, boczek wędzony, cebula, przyprawy) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM ^{100g} (ziemniaki, koper, sól) KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml (woda, truskawka, cukier)
20.01.2022 r. CZWARTEK	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ^{1b),1c),7)} 200ml (mleko 2%, kawa zbożowa, miód) JAJO W SOSIE MAJONEZOWO-JOGURTOWYM ^{1a),1b),3),7)} 150g (pieczywo mieszane, masło, jajka, majonez, jogurt naturalny, rzodkiewka, kukurydza, szczypior, przyprawy)	MUFFINKA BISKOPIOWA Z OWOCAMI ^{1a), 3} 	ZUPA RYBNA ^{4),7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (filet z dorsza, ziemniaki, włoszczyzna, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy) PULPET W SOSIE CHRZANOWYM Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ ^{1a),1c),3),7)} OGÓREK KISZONY 50g (filet z kurczaka, łopatka wieprzowa bez kości, bulka, jajo, kasza jęczmienna, śmietana, przyprawy) KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 200ml (woda, mieszanka kompotowa, cukier)
21.01.2022 r. PIĄTEK	KASZA JAGLANA NA MLEKU ⁷⁾ . 250ml (mleko 2%, kasza jaglana, miód) BAGIETKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ ^{1a),7)} 100g, (bagietka pszenna, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypiorek)	TACA WARZYW I OWOCÓW 	BARSZCZ CZERWONY NA KURCZAKU ^{7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (kurczak, buraki czerwone, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) PLACKI ZIEMNIACZANO-DYNIOWE ZE ŚMIETANĄ ^{1a),3),7)} 150g ziemniaki, dynia, mąka pszenna, , jajo, przyprawy, śmietana) KOMPOT Z PORZECZKI 200ml (woda, czarna porzeczka, cukier)



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



ALERGENY	d) owoce	4) Ryby i produkty pochodne	8) Orzechy	12) Dwutlenek siarki
1) Zboża zawierające gluten:	e) orkisz	5) Orzeszki ziemne (arachidowe)	9) Seler i produkty pochodne	13) Łubin
a) pszenica	f) kamut	6) Soja i produkty pochodne	10) Gorczyca i produkty pochodne	14) Mięczaki
b) żyto	2) Skorupiaki i produkty pochodne	7) Mleko i produkty pochodne	11) Nasiona sezamu i produkty pochodne	
c) jęczmień	3) Jaja i produkty pochodne			