













JADŁOSPIS

od 18.10.2021 r. do 22.10.2021 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	
18.10.2021 r. PONIEDZIAŁEK	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU ^{1b),7)} 250ml,(mleko 2%, płatki żytnie pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I WARZYWAMI ^{1a),1b),7)} 100g,(pieczywo mieszane, masło, szynkadrob., salata, ogórek, szczypiorek)	GRUSZKA 	KAPUŚNIAK NA MIĘSIE ⁹⁾ 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (udo ind., włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy) PIEROGI LENIWE Z BUŁKĄ TARTĄ ^{1a),3),7)} 200g(mąka pszenna, twaróg półtłusty, jajko, masło, bułka tarta, cukier waniliowy) TARTA MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ 50g, KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnia., cukier)	
19.10.2021 r. WTOREK	ZACIERKA NA MLEKU ^{1a),7)} 250ml,(mleko 2%, makaron zacierka, miód) KANAPKA Z PASTĄ JAJECZNĄ I WARZYWAMI ^{1a),1b),3),7)} 100g, (pieczywo mieszane, jajka, majonez, masło, rzodkiewka, szczypiorek, przyprawy)	JABŁKO 	ZUPA PIECZARKOWA ^{7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (kurczak, pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) GOŁĄBKI PO POZNAŃSKU W SOSIE POMIDOROWYM Z RYŻEM ^{1a),7)} 200g(łopatka wieprzowa, kasza manna, ryż, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy), KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI200ml (woda, czarna porz., cukier)	
20.10.2021 r. ŚRODA	KAKAO NATURALNE NA MLEKU ⁷⁾ 200ml, (mleko 2%, kakao naturalne, miód) SAŁATKA JARZYNOWA ^{1a),1b),3),7),9)} 100g,(pieczywo mieszane, masło, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, jajko, ogórek kisz., groszek, kukurydza, majonez, szczypiorek, przyprawy)	JOGURTOWOCOWY ⁷⁾ 200ml (jogurt naturalny, owoce, cukier) 	ZUPA RYBNA ^{4),7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (filet z dorsza, ziemniaki, włoszczyzna, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy) MAKARON ZE SZPINAKIEM ^{1a),7)} 200g(makaron z mąki pszennej, szpinak, masło, serek topiony, śmietana 18%, przyprawy) JABŁKO 50g KOMPOT Z ARONII200ml (woda, aronia, cukier)	
21.10.2021 r. CZWARTEK	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ^{1b),1c),7)} 200ml, (mleko 2%, kawa zbożowa, miód) KANAPKA Z PASTĄ Z TUŃCZYKA ^{1a),1b),3),4),7)} 100g,(pieczywo mieszane, tuńczyk w sosie wł., jajko, masło, ogórek, papryka kolorowa, szczypiorek)	WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM 	ZUPA KREM Z BROKUŁÓW Z GRZANKAMI ^{1a),7),9)} 250ml, (brokuł, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, s. topiony, przyprawy, grzanki) GULASZ WARZYWNO-DROBIOWY Z KASZĄ GRYCZANĄ ^{1a),9)} 150g(k. gryczana, filet z kurczaka, włoszczyzna, zioła, przyprawy, mąka pszenna) KISZONY50g, KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml (woda, truskawka, cukier)	
22.10.2021 r. PIĄTEK	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU ⁷⁾ , 250ml, (mleko 2%, kasza kukurydziana, miód) SŁODKA KANAPKA PRZEDSZKOLAKA ^{1a),7)} 100g,(bagietka pszenna, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier waniliowy, dżem, miód) KALAREPKA I MARCHEW DO CHRUPANIA	TACA WARZYW I OWOCÓW 	BARSZCZ CZERWONY NA MIĘSIE ^{7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (udo ind.,buraki czerwone, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) PLACKI ZIEMNIACZANO-DYNIOWE ZE ŚMIETANĄ ^{1a),3),7)} 150g(ziemniaki, dynia, mąka pszenna, jajko, przyprawy, śmietana 18%) JABŁKO50g, KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI200ml (woda, porzeczka czerwona, cukier)	
 JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE 				
ALERGENY 1) Zboża zawierające gluten: a) pszenica b) żyto c) jęczmień		d) owies e) orkisz f) kamut 2) Skorupki i produkty pochodne 3) Jaja i produkty pochodne	4) Ryby i produkty pochodne 5) Orzeszki ziemne (arachidowe) 6) Soja i produkty pochodne 7) Mleko i produkty pochodne	8) Orzechy 9) Seler i produkty pochodne 10) Gorczyca i produkty pochodne 11) Nasiona sezamu i produkty pochodne 12) Dwutlenek siarki 13) Łubin 14) Mięczaki

JADŁOSPIS

od 25.10.2021 r. do 29.10.2021 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD
25.10.2021 r. PONIEDZIAŁEK	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU ^{1b),1c),7)} 200ml, (mleko 2%, kawa zbożowa, miód) PARÓWKA Z SZYNKI, KANAPKI Z WARZYWAMI ^{1a),1b),7)} 150g,(pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki, ketchup, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek)	JOGURTOWOCOWY ⁷⁾ 200ml (jogurt naturalny, owoce, cukier) 	ZUPA JARZYNOWA NA MIĘSIE ⁹⁾ 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (udo ind., włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka, przyprawy) KOTLET JAJECZNY ^{1a),3)} 100g (jajko, bułka tarta, przyprawy) ZIEMIANKI Z KOPERKIEM ^{100g} (ziemniaki, koper, przyprawy) MIZERIA ZE ŚMIETANĄ ⁷⁾ 100g (ogórki zielone, świeże ziola, śmietana 18%, przyprawy) KOMPOT AGRESTOWY 200ml (woda, agrest, cukier)
26.10.2021 r. WTOREK	PŁATKI ORKISZOWE NA MLEKU ^{1e),7)} 250ml,(mleko 2%, płatki żytnie pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI ^{1a),1b),7)} 100g,(pieczywo mieszane, masło, ser żółty, salata, pomidor, szczypiorek)	KISIEL Z BANANEM 	ZUPA Z SOCZEWICĄ ⁹⁾ 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (udo ind., ziemniaki., soczewica czerwona, włoszczyzna, przyprawy) PYZY Z MIĘSEM ^{1a),3)} 150g(mąka pszenna, ziemniaki, jajko, lopatka wp., cebula, przyprawy)SAŁATKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO ^{100g} (ogórek konserwowy, marchew, oliwa, świeże ziola, przyprawy) KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml (woda, truskawka, cukier)
27.10.2021 r. ŚRODA	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU ^{1b),7)} 250ml,(mleko 2%, płatki żytnie pełnoziarniste, miód) BAGIETKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ ^{1a),7)} 100g,(bagietka pszenna, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypiorek)	GRUSZKA 	ZUPA KALAFIOROWA ^{7),9)} 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (kalafior, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) RYBA W JARZYNACH ^{1a),3),4)} 150g(morszczuk, b.tarta, jajko, przyprawy, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, przyprawy) ZIEMIANKI Z KOPERKIEM ^{100g} (ziemniaki, koper, sól) KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnia., cukier)
28.10.2021 r. CZWARTEK	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU ^{1d),7)} 250ml,(mleko 2%, płatki owsiane pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z POŁĘDWICĄ SOPOCKĄ ^{1a),1b),7)} 100g,(pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, salata, ogórek, szczypiorek)	BABECZKI SHREKA ^{1a),3),7)} , 	ROSÓŁ Z MAKARONEM ^{1a),3),9)} 250ml, (kurczak, włoszczyzna, przyprawy, makaron nitki) POTRAWKA Z KURCZAKA Z RYZEM ^{1a),7)} 200g(kurczak, ryż biały, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy)MARCHEWKA Z GROSZKIEM ^{50g} KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnia., cukier)
29.10.2021 r. PIĄTEK	KASZA JAGLANA NA MLEKU ⁷⁾ , 250ml, (mleko 2%, kasza jaglana, miód) BAGIETKA ZDŻEMEM ^{1a),7)} 100g,(bagietka pszenna, masło, dżem) KALAREPKA I MARCHEW DO CHRUPANIA	TACA WARZYW I OWOCÓW 	ZUPA FASOŁOWA ⁹⁾ 250ml, PIECZYWO ^{1a),1b)} 50g (ziemniaki, fasola biała,włoszczyzna, przyprawy) MAKARON Z SEREM ^{1a),3),7)} 200g(makaron z mąki pszennej, twaróg półtłusty, masło, cukier waniliowy) JABŁKO 50g, KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI ^{200ml} (woda, czarna porz., cukier)



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE



ALERGENY					
1) Zboża zawierające gluten:	d) owsies	4) Ryby i produkty pochodne	8) Orzechy	12) Dwutlenek siarki	
a) pszenica	e) orkisz	5) Orzeszki ziemne (arachidowe)	9) Seler i produkty pochodne	13) Łubin	
b) żyto	f) kamut	6) Soja i produkty pochodne	10) Gorczyca i produkty pochodne	14) Mięczaki	
c) jęczmień	2) Skorupki i produkty pochodne	7) Mleko i produkty pochodne	11) Nasiona sezamu i produkty pochodne		