

# JADŁOSPIS

od 27.09.2021 r. do 01.10.2021 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD
27.09.2021 r. PONIEDZIAŁEK	KASZA JAGLANA NA MLEKU <sup>7)</sup> 250ml, (mleko 2%, kasza jaglana, miód) BAGIETKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ <sup>1a),7)</sup> 100g, (bagietka pszenna, twaróg półtusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypiorek)	JABŁKO 	BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ <sup>7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (ziemniaki, włoszczyzna, kielbasa śląska, śmietana, przyprawy) BUŁKI NA PARZE Z POLEWĄ OWOCOWO-JOGURTOWĄ <sup>1a),3),7)</sup> 200g(mąka pszenna, jajko, mleko, masło, drożdże, cukier, truskawki, jogurt owocowy) KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ml (woda, miesz. kompotowa, cukier)
28.09.2021 r. WTOREK	KAKAO NATURALNE NA MLEKU <sup>7)</sup> 200ml, (mleko 2%, kakao naturalne, miód) KANAPKA PRZEDSZKOLAKA <sup>1a),1b),3),7)</sup> 150g, (do wyboru: pieczywo mieszane, masło, szynka ,ser żółty, jajka gotowane, salata, ogórek, papryka, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek )	ŚLIWKI 	ZUPA KALAFIOROWA <sup>7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (kalafior, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ <sup>1a),1c)</sup> 150g(filet z kurczaka, cebula, włoszczyzna, mąka pszenna, kasza jęczmienna, przyprawy) OGÓREK KISZONY 50g, KOMPOT Z ARONII 200ml (woda, aronia, cukier)
29.09.2021 r. ŚRODA	KASZA MANNA NA MLEKU <sup>1a),7)</sup> 250ml, (mleko 2%, kasza manna) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I WARZYWAMI <sup>1a),1b),7)</sup> 100g, (pieczywo mieszane, masło, ser żółty, salata, pomidor, szczypiorek )	LEMONIADA ARBUZOWA Z OSI 	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM <sup>7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (kurczak, ryż, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy) DORSZ PIECZONY <sup>1a),3),4)</sup> 150g (dorsz, b.tarta, jajko, przyprawy) ZIEMIANKI Z KOPERKIEM 100g (ziemniaki, koper, sól) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100g (kapusta kiszona, marchew, oliwa, świeże zioła, przyprawy) KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml (woda, truskawka, cukier)
30.09.2021 r. CZWARTEK	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU <sup>1d),7)</sup> 250ml, (mleko 2%, płatki owsiane pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ <sup>1a),1b),7)</sup> 100g, (pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, salata, ogórek, szczypiorek )	JOGURT OWOCOWY <sup>7)</sup> 200ml (jogurt naturalny, owoce, cukier) 	ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM <sup>3),7),9)</sup> 250ml, (szpinak, ziemniaki, włoszczyzna, jajko, śmietana 18%, przyprawy) KOCIOŁEK WARZYWNY Z MAKARONEM <sup>1a)</sup> 150g (makaron pełnoziarnisty, cukinia, cebula, papryka, pieczarki, konc. pomidorowy, przyprawy) KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnie, cukier)
01.10.2021 r. PIĄTEK	KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU <sup>7)</sup> 250ml, (mleko 2%, kasza kukurydziana, miód) BAGIETKA Z PASTĄ JAJECZNĄ I WARZYWAMI <sup>1a),7)</sup> 100g, (bagietka pszenna, jajka, majonez, przyprawy, rzodkiewka, szczypiorek, masło)	BABECZKI MYKHAILO <sup>1a),3),7)</sup> 	BARSZCZ UKRAIŃSKI <sup>7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (buraki czerwone, ziemniaki, udo ind., włoszczyzna, kapusta, fasola, śmietana, przyprawy) RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI <sup>7)</sup> 200g (ryż biały, jabłka, masło przyprawy) KOMPOT AGRESTOWY 200ml (woda, agrest, cukier)











**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**



- |                              |                                 |                                 |  |                      |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|----------------------|
| <b>ALERGENY</b>              | d) owsies                       | 4) Ryby i produkty pochodne     | 8) Orzechy                             | 12) Dwutlenek siarki |
| 1) Zboża zawierające gluten: | e) orkisz                       | 5) Orzeszki ziemne (arachidowe) | 9) Seler i produkty pochodne           | 13) Łubin            |
| a) pszenica                  | f) kamut                        | 6) Soja i produkty pochodne     | 10) Gorczyca i produkty pochodne       | 14) Mięczaki         |
| b) żyto                      | 2) Skorupki i produkty pochodne | 7) Mleko i produkty pochodne    | 11) Nasiona sezamu i produkty pochodne |                      |
| c) jęczmień                  | 3) Jaja i produkty pochodne     |                                 |  |                      |

# JADŁOSPIS

od 04.10.2021 r. do 08.10.2021 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD
04.10.2021 r. PONIEDZIAŁEK	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU <sup>1b),7)</sup> 250ml, (mleko 2%, płatki żytnie pełnoziarniste, miód) KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I WARZYWAMI <sup>1a),1b),7)</sup> 100g, (pieczywo mieszane, masło, szynka drob., salata, papryka, szczypiorek )	JOGURT OWOCOWY <sup>7)</sup> 200ml (jogurt naturalny, owoce, cukier) 	ZUPA OGÓRKOWA NA MIĘSIE <sup>7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (ziemniaki, udo indycze, ogórki kiszane, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I POLEWĄ OWOCOWĄ <sup>1a),3),7)</sup> 200g (mąka pszenna, mleko, jajko, twaróg półtłusty, cukier waniliowy, truskawki) KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 200ml (woda, czarna porz., cukier)
05.10.2021 r. WTOREK	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <sup>1b),1c),7)</sup> 200ml, (mleko 2%, kawa zbożowa, miód) KANAPKA PRZEDSZKOLAKA <sup>1a),1b),3),7)</sup> 150g, (do wyboru: pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, jajka gotowane, salata, ogórek, papryka, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek )	JABŁKO 	KAPUŚNIAK <sup>9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (kapusta kiszona, włoszczyzna, ziemniaki, masło, przyprawy) PIECZONE PAŁKI Z KURCZAKA 100g (udka z kurczaka, przyprawy) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100g (ziemniaki, koper, sól) SURÓWKA Z SELERA I BRZOSKWINI <sup>7),9)</sup> 100g(seler, brzoskwinie, jogurt nat., przyprawy) KOMPOT ŚLIWKOWY200ml (woda, śliwka, cukier)
06.10.2021 r. ŚRODA	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU <sup>7)</sup> 250ml, (mleko 2%, płatki ryżowe, miód) BAGIETKA Z DŻEMEM <sup>1a),7)</sup> 100g, (bagietka pszenna, masło, dżem truskawkowy) KALAREPA I MARCHEW DO CHRUPANIA	BABECZKI ŚNIADANIOWE HANECZKI <sup>3),7)</sup> 	ZUPA RYBNA <sup>4),7),9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (filet z dorsza, ziemniaki, włoszczyzna, papryka czerw., konc. pom., masło, przyprawy) PULPETY W SOSIE CHRZANOWYM Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ <sup>1a),1c),3),7)</sup> 150g (łopatka wieprzowa, filet z kurczaka, jako, bułka, koper, mąka pszenna, kasza jęczmienną, przyprawy) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ100g(kapusta pekińska, marchew, oliwa, świeże zioła, przyprawy)KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml (woda, truskawka, cukier)
07.10.2021 r. CZWARTEK	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU <sup>1d),7)</sup> 250ml, (mleko 2%, płatki owsiane górskie) KANAPKA Z PASTĄ Z TUŃCZYKA <sup>1a),1b),3),4),7)</sup> 100g, (pieczywo mieszane, tuńczyk w sosie własnym, jajko, masło, ogórek, papryka kol., szczypiorek	GRUSZKA 	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI <sup>1a),7),9)</sup> 250ml, (kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana, serek topiony, przyprawy, grzanki z bagietki) SPAGHETTI Z SOSEM BOŁOŃSKIM I ŻÓŁTYM SEREM <sup>1a),7)</sup> 200g(makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, sos pomidorowy, pomidory, papryka, przyprawy, ser żółty) KOMPOT Z ARONII 200ml (woda, aronia, cukier)
08.10.2021 r. PIĄTEK <i>DZIEŃ PIEROGA</i> 	KAKAO NATURALNE NA MLEKU <sup>7)</sup> 200ml, (mleko 2%, kakao naturalne, miód) JAJECZNICA NA MASLE I KANAPKI Z WARZYWAMI <sup>1a),1b),3),7)</sup> 100g, (pieczywo mieszane, masło, jajka, papryka kolorowa, ogórek, szczypiorek )	TACA WARZYW I OWOCÓW 	ZUPA Z SOCZEWICĄ <sup>9)</sup> 250ml, PIECZYWO <sup>1a),1b)</sup> 50g (udo ind., ziemniaki., soczewica czerwona, włoszczyzna, przyprawy) FESTIWAL PIEROGÓW (pierogi z różnym farszem) <sup>1a),3),7)</sup> 200g (mąka pszenna, ziemniaki, twaróg, cebula, jajko, szpinak, kapusta kiszona, pieczarki, olej, śmietana 18%,przyprawy) KOMPOT WIŚNIOWY 200ml (woda, wiśnie, cukier)
 <b>JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE</b> 			
<b>ALERGENY</b>			
1) Zboża zawierające gluten:	d) owsies	4) Ryby i produkty pochodne	8) Orzechy
a) pszenica	e) orkisz	5) Orzeszki ziemne (arachidowe)	9) Seler i produkty pochodne
b) żyto	f) kamut	6) Soja i produkty pochodne	10) Gorczyca i produkty pochodne
c) jęczmień	2) Skorupiaki i produkty pochodne	7) Mleko i produkty pochodne	11) Nasiona sezamu i produkty pochodne
	3) Jaja i produkty pochodne		12) Dwutlenek siarki
			13) Łubin
			14) Mięczaki