

„Emocjonalne przedszkolaki”

W roku szkolnym 2024/2025 w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Polkowicach realizowany jest projekt „Emocjonalne przedszkolaki”. Jest to program grantowy współfinansowany przez Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich, napisany na potrzeby wychowanków naszej placówki przez pedagoga specjalnego p. Natalię Horoszczak- Bethke oraz psychologa p. Oliwię Kończak. Kadra naszego przedszkola wie, że emocje odgrywają zasadniczą rolę w życiu każdego z nas. Dziecko w wieku przedszkolnym jest pełne uczuć i emocji zarówno tych pozytywnych jak i negatywnych. Wiek przedszkolny to okres intensywnego rozwoju emocjonalnego dzieci. Jest to czas poznawania emocji, wyrażania ich, identyfikowania. Wielu osobom z trudnością przychodzi nawiązanie i utrzymanie prawidłowych kontaktów z innymi, zrozumienie emocji, radzenie sobie z nimi. A wszystko to jest niezbędne w życiu każdego dziecka by sprostać oczekiwaniom jakie stawia przed nimi świat.

Pracując na co dzień w przedszkolu obserwujemy, że coraz częściej mamy do czynienia z dziećmi, które niepokoją swoim zachowaniem, które nie potrafią sobie radzić z własnymi emocjami oraz emocjami rówieśników. Dlatego też jako pedagog specjalny i psycholog chcemy już na etapie wczesnego dzieciństwa reagować i pomagać dzieciom, wyposażyć dzieci w odpowiednią wiedzę i umiejętności. Dobre nawyki emocjonalne związane zarówno z przekazywaniem jak i odbiorem emocji pozwolą nam ukształtować człowieka zdrowego emocjonalnie w dorosłym życiu. Mały człowiek ma w sobie wiele emocji i uczuć, ale to w jaki sposób nauczy się ich wyrażać zależy od nas dorosłych. Dziecko uczy się obserwując rodziców, nauczycieli, dziadków. Prawidłowy rozwój emocjonalny zależy od poznania wszystkich emocji i doświadczania ich. Dziecko wychowywane w duchu „pozytywnych emocji” będzie potrafiło poradzić sobie ze wszystkimi uczuciami, nawet tymi negatywnymi.

Nasz program zakłada organizowanie procesu wychowawczo- dydaktycznego w taki sposób, aby pozwolić dzieciom odkrywać, przeżywać i wyrażać emocje w sposób akceptowalny przez otoczenie. Dbanie by dziecko poznało potrzeby własne ale i innych, [a przede wszystkim pozwoli dzieciom nauczyć się kultury bycia w społeczeństwie małych ludzi, przedszkolaków. Marzeniem dorosłych ludzi jest wychowywać dzieci inteligentne emocjonalnie. Ale to my dorośli musimy tak pokierować procesem edukacyjnym by wykształcić u dziecka kompetencje emocjonalne: samoświadomość, samokontrolę, motywację i empatię, optymalnym okresem rozwoju tych kompetencji jest właśnie okres

pobytu w przedszkolu.

Projekt „Emocjonalne przedszkolaki” powstał dla dzieci uczęszczających do Przedszkola Miejskiego nr 5 w Polkowicach w wieku 5-6 lat. Chcemy uświadamiać dzieciom, że emocje istnieją, są czasami dobre, czasami złe, ale najważniejsze jest umiejętność radzenia sobie z nimi w taki sposób by świat wokół siebie dziecko widziało w „tęczowych barwach”. Zajęcia realizujące program odbywać się będą przez 4 miesiące, raz w tygodniu- wrzesień, październik, listopad i grudzień.

Program zakłada realizację takich tematów jak: „Nasze zasady”, „Kalejdoskop emocji- poznajemy i nazywamy uczucia”, „Smutek”, „Poznajemy złość”, „W krainie pani złości- rozwiązujemy konflikty”, „Nieśmiałość”, „Strach”, „Czego się boję?- strach ma wielkie oczy”, „Mój przyjaciel, moja przyjaciółka”, „Co nas cieszy, a co smuci?”, „Radość”, „I ty możesz zostać świętym Mikołajem- warto być miłym”, „Jak ja się czuję, jak ty się czujesz?”. Powyższe tematy zamierzamy zrealizować poprzez zajęcia edukacyjne prowadzone przez nauczycieli (psychologa i pedagoga specjalnego) wykorzystując: plansze tematyczne, gry o emocjach, stworzone przez nauczycieli prezentacje multimedialne, filmy edukacyjne, bajki terapeutyczne o emocjach, zabawy o emocjach, prace plastyczne podsumowujące każdy z tematów, plakaty tworzone podczas zajęć. Fotorelacje z zajęć umieszczane będą na stronie internetowej Przedszkola Miejskiego nr 5 w Polkowicach, a zwieńczeniem całego przedsięwzięcia będzie organizacja konkursu plastycznego pt. „Emocje”.

N. Horoszczak- Bethke

O. Kończak