

GRAMATURA POSILKÓW

- ✓ Zupa na wywarze mięsno-warzywnym – 200ml
- ✓ Zupa mleczna – 200ml, napój mleczny – 180ml
- ✓ Koktajl owocowy – 120ml, serek, jogurt owocowy – 120g
- ✓ Pieczywo – 50g
- ✓ Wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 80g
- ✓ Surówka – 100g
- ✓ Ryż, makaron, kasza, ziemniaki – 100g
- ✓ Napój, kompot – 150ml (cukier 5g)
- ✓ Naleśniki, pierogi, pyzy, placki – 300g
- ✓ Masło – 4g
- ✓ Warzywa do śniadania – 5g
- ✓ Warzywa w surówkach – porcja 80g
- ✓ Owoce do przekąsek/deserów - ok.120g
- ✓ Ciasta – 120g



Jadłospisy są poddawane okresowej kontroli w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Przedszkole cyklicznie zleca akredytowanym laboratoriom wykonanie badań wody pitnej oraz próbek żywności.

DZIECI PRZEZ CAŁY POBYT W PRZEDSZKOLU MAJĄ DOSTĘP

DO WODY ☺